

Co by vaše dítě mělo zvládnout před nástupem do MŠ



1. Znat své jméno a příjmení

2. Komunikovat

Pozdravit, poprosit, poděkovat, rozloučit se a říct si, co potřebuje, co se mu líbí či nelíbí.

3. Poznat a zapamatovat si svou přidělenou značku

Vždy jde o dobře rozeznatelný obrázek – houba, beruška, sluníčko, autíčko.

4. Obléct se a svléknout se

Doporučujeme dítěti dávat takové oblečení, které si snadno zvládne svléknout a obléknou samo. Oblékání s dítětem trénujte, přenechte mu co nejvíce samostatnosti. Se zlomyslnými zipy či tkaničkami samozřejmě pomůžeme.

5. Obout si a zout boty

TIP pro poznání pravé a levé boty: Vezměte samolepku nějakého zvířátka a rozstříhnete ji napůl. Každou část samolepky nalepte do botičky a dítě bude vědět, že musí spojit dvě půlky obrázku dohromady, aby vznikl celek, a tak si správně připraví a obuje své bačkůrky. Obrázek můžete pro oživení pravidelně měnit.

6. Rozpoznat své oblečení

Doporučujeme oblečení, batůžek i botičky podepsat, použít nažehlovačku či vyšít nějaké poznávací znamení. Oblečení do školky ideálně připravujte večer společně. Děti to nejen baví, ale také si lépe zapamatují, jaké oblečení si na sebe berou.

7. Říct si paní učitelce o potřebu WC

Včas dojít za paní učitelkou a říct si o malou či velkou potřebu WC a dojít na záchod samostatně. Trénujte s dětmi utírání a udržení čistoty na wc. I tady ze začátku samozřejmě dítěti dopomůžeme. Podporujte však důsledně jeho snahu o samostatnost.

8. Umýt si ruce mýdlem

Umýt si ruce pečlivě mýdlem vždy po příchodu do školky zvenku, po použití toalety a před každým jídlem. Posléze si je osušit do svého ručníčku.

9. Samostatně se vysmrkat

... a vědět, jak zacházet s použitým kapesníkem. Papírové kapesníčky jsou ve třídách neustále dostupné, na vycházce vždy na požádání u paní učitelky. Tato dovednost je opravdu velmi důležitá.

10. Zvládnout základní pravidla stolování

Dítě by mělo umět používat alespoň lžičku, starší děti celý příbor. Mělo by se zvládnout najíst v klidu a s ohledem na pořádek. Posléze jídlo zapít z hrnečku a odnést po sobě nádobí. Používání kompletního příboru nacvičujeme postupně.

11. Uklidit si po sobě hračky

Pokud si dítě s určitou hračkou dohraje, mělo by umět jí po sobě uklidit tam, kde si jí vypůjčilo a udržovat po sobě pořádek.

12. Zvládnout odloučení od rodičů

Je jasné, že ne vždy je adaptace na dětský kolektiv snadná. Domozte svému dítěti i nám vše zvládnout lehce, podpořte nás, důvěřujte nám. Společně jistě brzy dosáhneme cíle, kterým je šťastné dítě, které se do školky těší.

Tak co? Kolik z výše zmíněných dovedností už vaše dítě ovládá levou zadní? Určitě je jich už většina, a ty zbylé se hladce naučí, když budete **společně a pravidelně trénovat**.

V tréninku vám mohou pomoci některé **dětské knížky**, např. skvělá knížka je **Ema ve školce** od Gunilly Woldové. Knihou provází holčička Ema, která seznámí malého čtenáře s celým dnem ve školce, kde zažívá spoustu legrace.